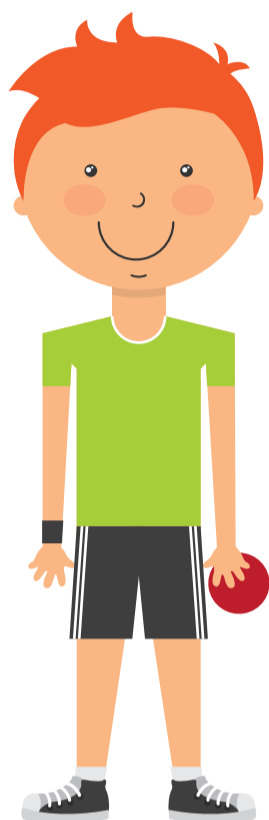


パラスポーツを体験してみよう!



ボッチャ無料体験会

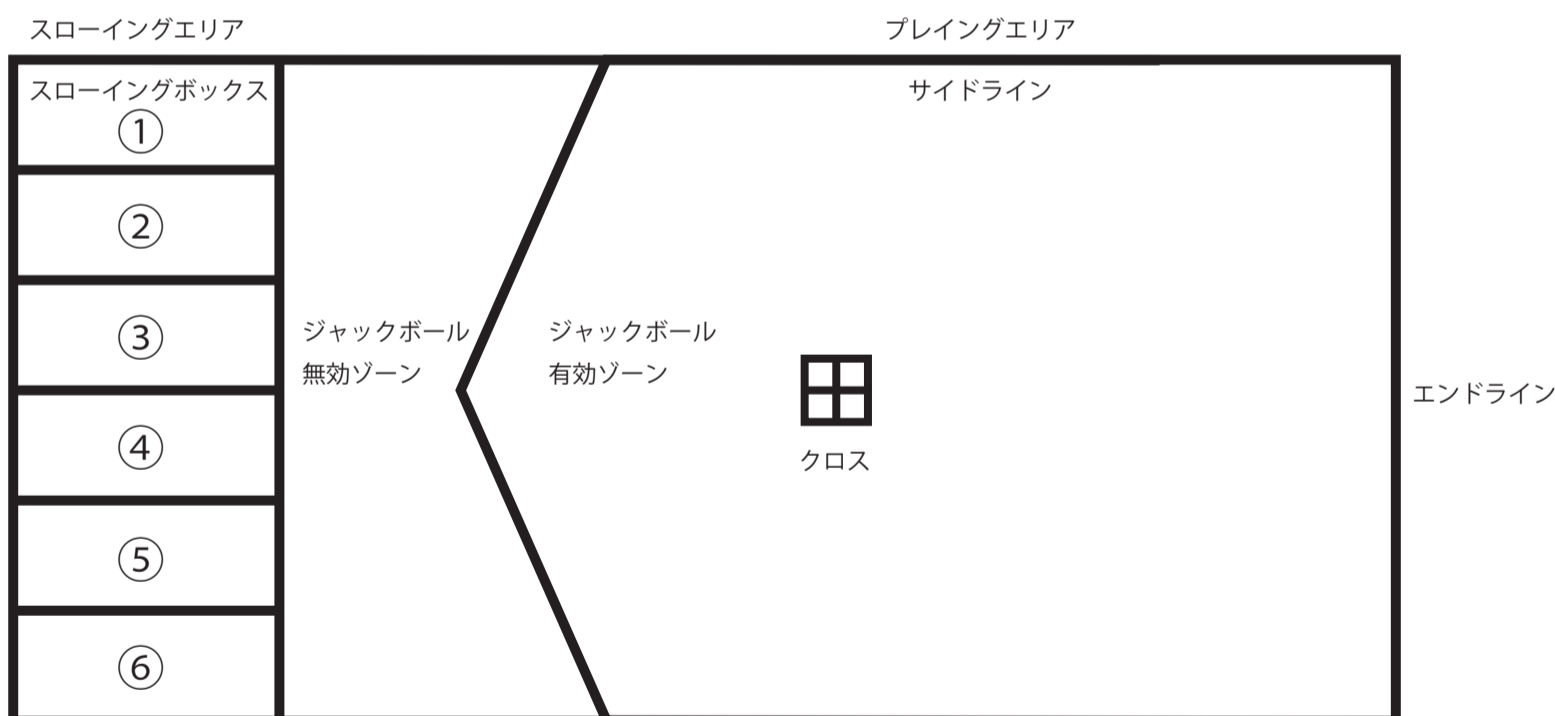
ボッチャ [Boccia]

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプス）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

競技は男女の区別なく BC1～BC4 のクラスに別れて行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）があります。

今回は、3対3の団体戦形式でやってみましょう。初めての方でも大歓迎です。



日時

令和2年10月18日[日]
受付 8:30 開会式 9:00 受付終了 11:30

会場

寒河江市市民体育館
山形県寒河江市大字西根字石川西 365

参加費

無料

申込方法

表面の申込用紙に記入し、9/30まで、
寒河江市市民体育館にお申込みください。

参加資格

寒河江市民または
寒河江市に勤務する者等

服装持物

運動着
内履き・タオル

お問合せ

一般社団法人 寒河江市体育協会
山形県寒河江市大字西根字石川西 365 寒河江市市民体育館内
<https://www.sagae-gym.com/> sagae-taikyo@ab.auone-net.jp

TEL : 0237-86-5113
FAX : 0237-86-9876

スマートフォンからも
視聴できます。

